

Pionier für schmerzfreies Schlafen startet groß angelegte Studie

Testschläfer gesucht: Größte Schlafstudie im deutschsprachigen Raum untersucht Zusammenhang von Schlaf- und Lebensqualität

„Besserer Schlaf – besserer Tag“: Unter diesem Motto startet das Bremervörder Familienunternehmen Lattoflex in Zusammenarbeit mit dem Fachhandel in Deutschland, Österreich und der Schweiz die dritte Auflage der größten Schlafstudie im deutschsprachigen Raum. Erstmals soll nicht nur die Wirkung des „Lattoflex-Effekts“ gegen Rückenschmerzen und für die Schlafqualität untersucht werden – sondern auch dessen Einfluss auf die Tagesqualität der Testschläfer. Die Bewerbungsfrist startet ab sofort. Erfolgreiche Bewerber, die am Test teilnehmen, werden nach dessen Ende mit einer attraktiven Prämie belohnt.

Bereits 2009 und 2013 hatte Lattoflex in Zusammenarbeit mit der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. und namhaften Wissenschaftlern untersucht, wie sich das Schlafen auf einer hochwertigen Flügelfederung auf Schmerzfreiheit und Schlafqualität auswirkt. Die Ergebnisse waren überwältigend: Weit über 90 Prozent der Studienteilnehmer meldeten deutliche Verbesserungen.

Die Einführung der neuen Lattoflex-Produktgeneration und aktuelle Ergebnisse der Schlafforschung liefern nun den Anlass für eine thematisch erweiterte Neuauflage: „Das ultimative Bett für jedes Lebensalter und jeden Menschen“ – so lautet das ehrgeizige Ziel von Lattoflex. Doch wie wirkt sich das ultimative Bett auf den Schlaf und das Befinden am Tage aus?

Genau das soll mit der neuen Studie herausgefunden werden. Sie schließt an Ergebnisse der jüngeren Schlafforschung an, nach denen guter Schlaf das wahrscheinlich effektivste Werkzeug zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und zur Prävention schwerer Erkrankungen ist, das wir kennen.

„So entscheidend wie Wassertrinken“

„Ein bisschen ist es mit dem Schlafen wie mit dem Wassertrinken“, weiß **Michael Muster, Inhaber von Betten Muster**. „Es gab eine Zeit, in der selbst Leistungssportlern weis gemacht wurde, dass Wassertrinken schlecht für die Performance sei. Fußballtrainer haben ihre Spieler dazu angehalten, vor dem Spiel nichts zu trinken. Unfassbare Ansichten! Heute weiß jeder, wie entscheidend ein guter Flüssigkeitshaushalt für unsere Leistungsfähigkeit ist. Einen ähnlichen Bewusstseinswandel erfährt gerade das Schlafen.“

Denn in Wahrheit, das beweist die aktuelle Schlafforschung wieder und wieder, finden im Schlaf Prozesse statt, die für unsere Gesundheit ebenso entscheidend sind wie für unsere Persönlichkeit. „Schlechter Schlaf macht schlechte Laune“, so **Michael Muster**. „Schlafmangel führt zu erhöhter Reizbarkeit und Emotionen wie Wut, Angst und Depressivität. Auch das Speichern neuer Informationen im Langzeitgedächtnis wird eingeschränkt. Umgekehrt gilt: Guter Schlaf stärkt die Einzigartigkeit jedes Menschen. Wie stark dieser Effekt ist – das wollen wir ganz konkret mit der neuen Schlafstudie untersuchen.“

Klare Regeln – große Chancen

Die Studie wird in zwei Schritten durchgeführt: Im ersten Durchlauf beantworten die Teilnehmer Fragen zum eigenen Bett, zur Schlafzufriedenheit und morgendlichen Rückenschmerzen. Im zweiten Schritt werden rund 200 Testschläferinnen und Testschläfer ausgelost, die nach Auswahl der richtigen Matratzenhärte beim Fachhändler, ein Lattoflex-Bett zum Testen nach Hause bekommen. Ihre vierwöchigen Erfahrungen dokumentieren die Probanden auf einem Test-Fragebogen.

Die Auswertung der Test-Ergebnisse erfolgt unter Begleitung der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. Der große Anreiz: Bei ordnungsgemäßer Durchführung müssen die Testschläfer Flügelfederung und Matratze nach vier Wochen nicht zurückgeben, sondern können beides behalten. Ein Vorteil im Wert von rund 1.770 Euro!

Die Anmeldung zum Schlafest erfolgt am einfachsten und schnellsten direkt vor Ort bei **Betten Muster in der Musterstraße 3 in Schnarchhausen**. Auch online ist die Anmeldung möglich unter: www.lattoflexschlafest.com

Für Rückfragen und weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Thomas GmbH + Co. Sitz- und Liegemöbel KG
Jessica Lüdemann
Content-Marketing
Walkmühlenstraße 93
D-27432 Bremervörde
Telefon: +49 4761 979 107
Telefax: +49 4761 979 507
E-Mail: jessica.luedemann@lattoflex.com
Web: www.lattoflex.com
www.facebook.com/lattoflex

Über Lattoflex

Lattoflex ist eine Marke der Thomas Holding und wurde 1957 gegründet. Als Innovationsführer für schmerzfreies Schlafen widmet sich das norddeutsche Familienunternehmen mit Sitz in Bremervörde bereits in dritter Generation gesundem und rückenfreundlichem Liegen und entwickelt Lösungen gegen Rückenschmerzen. 1957 erfand es den Lattenrost und ersetzte ihn Mitte der 1990er Jahre durch die patentierte Lattoflex-Federung. Mit den Lattoflex-Lebenslinien folgt nun der nächste Innovationsschub: Das ultimative Bett für jedes Lebensalter. Die Unternehmen der Thomas Holding beschäftigen zusammen insgesamt 170 Mitarbeiter in Fertigung und Vertrieb. Weitere Informationen gibt es unter www.lattoflex.com